

10.05.2024

# INFO

**Bürgermeister**  
Norbert Büscher



**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**  
an dieser Stelle informieren Bürgermeister und die Fachbereichsleiter in dieser Sie über wichtige oder interessante Vorgänge in unserer Gemeinde.

Seniorenbeirat in *Much*  
IHR SPRACHROHR IM RAT

Auch der Seniorenbeirat war auf dem Frühlingsfest in Much mit einem kleinen Stand und einer Vielzahl von Informationsmaterial präsent. Es wurden interessante Gespräche mit Seniorinnen und Senioren geführt und einige Anregungen für die Arbeit des Seniorenbeirates mitgenommen.



„FÜR unsere Seniorinnen und Senioren“, das ist unser Leitfaden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben oder wenn wir etwas für Sie tun können. Unsere Mitglieder sind für Sie erreichbar über den Vorsitzenden, Toni Fronczak, Tel. 020245-4007 oder unsere stellvertretende Vorsitzende, Ulrike Buschmann, Tel. 02245-705.  
Ihr Seniorenbeirat Much

## „Zu alt zum Fahren?“ Ein interessanter Vortrag

Fast 40 Seniorinnen und Senioren hörten interessiert Herrn Frank Höher vom ADAC Nordrheinland zu, als es um das Thema „Autofahren im Alter“ ging.

Herr Höher erklärte mit viel Humor, welche Auswirkungen die sich im Alter schleichend einstellenden Gesundheitsbeeinträchtigungen, wie das Nachlassen der Sehkraft, ein schlechter werdendes Gehör und eine Abnahme der Reaktionsfähigkeit, auf das Autofahren haben. Ein Blick in die Unfallstatistiken zeigt, dass die älteren Fahrerinnen und Fahrer nicht mehr Unfälle verursachen als jüngere Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer - allerdings ist die Ursache eine andere. Aspekte der Selbst- und Außenwahrnehmung wurden erläutert und ob und wann der Führerschein aufgrund des Alters entzogen werden kann. Zum Schluss erfolgte noch ein kleiner Exkurs in die neuere Straßenverkehrsordnung.

Herr Höher empfahl das ADAC-Training für Seniorinnen und Senioren, welches aufgrund eines Gutscheins der ADAC-Stiftung für Menschen über 70 Jahre kostenlos ist. Näheres hierzu unter [www.stiftung-adac-nordrhein.de/projekte](http://www.stiftung-adac-nordrhein.de/projekte). Anfordern können Sie den Gutschein über das Kontaktformular auf der v. g. Seite oder per E-Mail an [info@stiftung-adac-nordrhein.de](mailto:info@stiftung-adac-nordrhein.de). Weiterhin erläuterte er die Möglichkeit des Fahr-Fitness-Checks, den verschiedene Fahrschulen u. a. in St. Augustin und Wiehl in Zusammenarbeit mit dem ADAC anbieten.



Ihr Seniorenbüro  
Gaby Hofsummer

## Ein Tag für das Ehrenamt – große Veranstaltung im Kreishaus

Dem Ehrenamt ist eine besondere Veranstaltung im Kreishaus in Siegburg gewidmet: der „Tag des Ehrenamtes“. Auf die Besucherinnen und Besucher wartet am Donnerstag, 6. Juni 2024, eine große Bandbreite an Vorträgen und Workshops. „Mit dem „Tag des Ehrenamtes“ wollen wir der Bedeutung dieses gesellschaftlich wichtigen Engagements den Rahmen geben, den es verdient“, so Landrat Sebastian Schuster. „Zudem möchte der Rhein-Sieg-Kreis allen ehrenamtlich Tätigen Unterstützung an die Hand geben und ihnen nicht zuletzt für ihren Einsatz unseren Respekt zollen.“

Zwischen 15:00 Uhr und 19:45 Uhr werden den Besucherinnen und Besuchern Workshops zu Themen wie „Diskriminierung im Ehrenamt“, „Umgang mit Traumata“ oder auch „Motivation im Ehrenamt“ angeboten. Informationen wird es auch zur Versicherung im Ehrenamt geben. In einer Pause findet ein Dankeschön-Programm mit Comedian Christof Brüske statt. Musik gibt es von der San Agostinho Samba Band des Rhein-Sieg-Gymnasiums in Sankt Augustin.

Die kostenfreie Veranstaltung richtet sich sowohl an bereits im Ehrenamt Tätige als auch an Menschen, die sich in diesem Bereich noch engagieren möchten. Alle Interessierten werden gebeten, sich bis zum 3. Juni 2024 für den „Tag des Ehrenamtes“ anzumelden. Den AnmeldeLink und weitere Informationen zum Programm am Tag des Ehrenamtes gibt es auf [rhein-sieg-kreis.de/tagdesehrenamtes](http://rhein-sieg-kreis.de/tagdesehrenamtes).

Pressemeldung des Rhein-Sieg-Kreises vom 03.05.2024

## „Gemeinsam Much gestalten“

Norbert Büscher  
Bürgermeister

Ihr Vertrauen ist unser Antrieb: CDU-MUCH